



Ingredience

- NIKAL Vydatná bramborová polévka
- 1l polotučného mléka
- 2 krajíce toastového chleba
- 100 g filet z uzeného lososa
- 1 PL másla
- 70 ml smetany
- 2 žloutky
- 50 g čerstvě nastrohaného parmezánu
- 1 PL najemno nasekaného kerblíku

Všechny produkty NIKAL si objednejte v teple Vašeho domova na internetu nebo telefonicky.

NIKAL specialista na omáčky, polévky a koření
Kotkova 710/3
669 02 Znojmo

Bezplatný telefon 800 16 66 16
Fax 515 291 055
Online www.nikal.cz
E-Mail nikal@nikal.cz

Všechny ostatní ingredience nakoupíte ve Vašem oblíbeném obchodě.

Gratinovaná bramborová polévka s uzeným lososem



recept pro 4 osoby



příprava trvá cca 35 minut

Příprava:

Troubu předehřejeme na 200°C. V hrnci lehce ohřejeme litr polotučného mléka, vmícháme 60 g NIKAL Vydatné bramborové polévky a přivedeme k varu. Polévku rozdělíme do zapékacích misek.

Odkrojíme kůrky ze 2 krajíců toastového chleba a středy nakrájíme na kostičky. Na kostičky nakrájíme také 100 g uzeného lososa. Na pánvi rozehřejeme 1 lžici másla a opražíme na ní kostičky toastového chleba dokřupava. Přidáme kostičky uzeného lososa, také opražíme a necháme okapat na ubrousku. Poté rozdělíme do misek s polévkou.

Vyšleháme 70 ml smetany a opatrně vmícháme žloutky a parmezán. Tuto gratinovací směs rozdělíme do misek a dopečeme v troubě dozlatova.

Gratinovanou polévku vyjmeme z trouby, posypeme kerblíkem a ihned sevírujeme.

Tip: Místo lososa můžete použít také uzeného pstruha, úhoře, slaninu nebo orestované hříbky jako vegetariánskou variantu této vydatné polévky.

Nutriční hodnoty na jednu porci: 11,2 g tuk • 25,1 g sacharidy • 23,6 g bílkoviny • 1,9 g vlákniny • Energetická hodnota 293 kcal