



Ingredience

- NIKAL Sladká syrovátka v prášku
- 2 lžíce medu
- 4 měkké hrušky
- 1 limetka (kůra a šťáva)
- 100ml nedoslazované bezové šťávy
- 4 měsíčky z hrušky na dekoraci

Sladká syrovátka s hruškami, medem a bezovou šťávou



Recept pro 4 osoby.



Příprava trvá cca 15 minut.

Příprava:

Ročtvrtíme 4 měkké hrušky, očistíme, zbavíme jádřince a nakrájíme na kostičky.

Kostičky hrušky bez slupky, šťávu z limetky, dvěma lžícemi medu a 1 litrem syrovátky z **NIKAL Sladké syrovátky v prášku** smícháme ve vysoké nádobě a rozmixujeme tyčovým mixérem.

Tento syrovákový drink plníme do sklenic a přidáme trochu bezové šťávy.

Dozdobíme 4 měsíčky hrušky.

Tip: Fantazii se při přípravě syrovátkových nápojů z **NIKAL Sladké syrovátky v prášku** žádné meze nekladou. Kdo má rád ostřejší, může smíchat syrovátku s okurkou, paprikou, rajčatovou šťávou a dochutit Tabascem.

Všechny produkty **NIKAL** si objednejte v teple Vašeho domova na internetu nebo telefonicky.

NIKAL specialista na omáčky, polévky a koření
Kotkova 710/3
669 02 Znojmo

Bezplatný telefon 800 16 66 16
Fax 515 291 055
Online www.nikal.cz
E-Mail nikal@nikal.cz

Všechny ostatní ingredience nakoupíte ve Vašem oblíbeném obchodě.

Nutriční hodnoty na jednu porci: 0,7 g tuk • 41,7 g sacharidy • 4,9 g bílkoviny • 3,5 g vlákniny • Energetická hodnota 188 kcal